



Meine Workshops

<i>Workshop</i>	<i>Zeitaufwand vor Ort*</i>	<i>Preis (exkl. UST)**</i>
Resilienz ist deine Superkraft	1h	500 €
Burn out Prävention	1h	500 €
Entspannung & Bewusster Atem	1h	500 €
Optimales Stressmanagement	1h 30m	600 €

<i>* Inkludiert</i>	<i>** Optional zubuchbar</i>
Fertige Präsentation	Vorgespräch
Arbeitsmaterialien	Adaption der Inhalte
Wegzeiten	Verrechnung nach
Aufbau/Nachbereitung	Zeitaufwand

Fertige Workshop Formate

<i>Leistung</i>	<i>Zeitaufwand</i>	<i>Preis (exkl. UST)</i>
Vorgespräch	30m	100 €
Vorbereitung je Aufwand (Slides, Materialien)	1 - 3h	200 - 500 €
Workshop vor Ort inklusive Aufbau und Nachbereitung	0,75 - 1,5h	350 - 500 €
Wegzeit (Hin/Retour)	1h	100 €

<i>Verfügbarkeiten</i>	<i>Zeitfenster</i>	<i>Urlaube</i>
Dienstag	9:30 - 14:30	KW 25
Mittwoch	9:30 - 12:30	KW 30
Freitag nach Absprache		KW 34 & 35
Abendtermine nach Absprache		KW 52

Maßgeschneiderte Workshops