

## *Online Kurs „Resilient im Leben – Resilient im Job“*

Investment: 560€ / Person

Es erwarten dich 8 Wochen in ganzheitlicher Begleitung.

Für mehr Resilienz in deinem Leben.

Flexibel an dein Zeitmanagement angepasst.

Inklusive:

- 10 Videos zu den Schlüsseln der Resilienz
- Zeitaufwand pro Woche ca. 30 Minuten (Video & Workbook)
- 2 Online Call Termine 1:1 je 60 Minuten mit Dr. Alia Sabri - für alle Themen rund um deine mentale und körperliche Gesundheit
- 1 Shiatsu Einheit mit Dana Eger (geblockte Tage in der Firma möglich)
- Telefonische Erreichbarkeit | per Email für Fragen während der gesamten Kursdauer
- Viele Erkenntnisse und Tools für dein Leben

Rabatte ab 20 Teilnehmenden möglich.

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Danke & Herzliche Grüße,

*Dr. Alia Sabri*

