

„Dein Heilraum mit Herz“ – 5 Wochen Mentoring

Feedback

„Nach schweren Schicksalsschlägen sind bei mir Ängste und Panikattacken aufgetreten. Durch eine Psychotherapie konnte ich diese zwar besser in den Griff bekommen, sie begleiteten mich dennoch fast täglich.

Dann wurde mir von einer Freundin Frau Dr. Alia Sabri als Mental Coach empfohlen. Nachdem ich einige Stunden bei ihr genommen hatte, habe ich mich für ein Intensives Coaching über fünf Wochen mit ihr entschieden. In dieser Zeit habe ich so viele neue Methoden erlernt mich neu auszurichten. Durch das tägliche auseinandersetzen mit mir selbst sowie der Austausch mit viel Input von Alia, wurde mein Urvertrauen in das Leben wieder gestärkt und ich konnte mich vielen meiner Ängste stellen.

Ich kann Dr. Alia Sabri von Herzen empfehlen, ich bin sehr dankbar für das was ich von ihr lernen durfte.“

